Bestleistungen Mädchen Trampolin seit _____

Leistung	AK 6-7	AK 8-9	AK 10-11	AK 12-13
Pflicht (ohne / mit TOF)				
Kür (ohne / mit TOF)				
Schwierigkeit Kür				
Schwierigster Sprung				
Time of flight (TOF)				
Vorkampf gesamt				
Wettkampf gesamt				
Standsprünge 10 s				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Mädchen Trampolin seit _____

Leistung	AK 14-15	AK 16-17	AK 18-19	AK 20+
Pflicht (ohne / mit TOF)				
Kür (ohne / mit TOF)				
Schwierigkeit Kür				
Schwierigster Sprung				
Time of flight (TOF)				
Vorkampf gesamt				
Wettkampf gesamt				
Standsprünge 10 s				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Mädchen bei LVT seit _____

Leistung	AK 6-7	AK 8-9	AK 10-11	AK 12-13
Klimmzüge				
Liegestütze				
Handstand				
Rollenverbindung				
Beinheben gestreckt				
Standweitsprung (5x)				
30 m-Sprint				
10 min-Lauf				
Bückbeweglichkeit				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Mädchen bei LVT seit _____

Leistung	AK 14-15	AK 16-17	AK 18-19	AK 20+
Klimmzüge				
Liegestütze				
Handstand				
Rollenverbindung				
Beinheben gestreckt				
Standweitsprung (5x)				
30 m-Sprint				
10 min-Lauf				
Bückbeweglichkeit				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Jungen Trampolin seit _____

Leistung	AK 6-7	AK 8-9	AK 10-11	AK 12-13
Pflicht (ohne / mit TOF)				
Kür (ohne / mit TOF)				
Schwierigkeit Kür				
Schwierigster Sprung				
Time of flight (TOF)				
Vorkampf gesamt				
Wettkampf gesamt				
Standsprünge 10 s				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Jungen Trampolin seit _____

Leistung	AK 14-15	AK 16-17	AK 18-19	AK 20+
Pflicht (ohne / mit TOF)				
Kür (ohne / mit TOF)				
Schwierigkeit Kür				
Schwierigster Sprung				
Time of flight (TOF)				
Vorkampf gesamt				
Wettkampf gesamt				
Standsprünge 10 s				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Jungen bei LVT seit _____

Leistung	AK 6-7	AK 8-9	AK 10-11	AK 12-13
Klimmzüge				
Liegestütze				
Handstand				
Rollenverbindung				
Beinheben gestreckt				
Standweitsprung (5x)				
30 m-Sprint				
10 min-Lauf				
Bückbeweglichkeit				

© Marcel Meyer, 28.12.2014

Bestleistungen Jungen bei LVT seit _____

Leistung	AK 14-15	AK 16-17	AK 18-19	AK 20+
Klimmzüge				
Liegestütze				
Handstand				
Rollenverbindung				
Beinheben gestreckt				
Standweitsprung (5x)				
30 m-Sprint				
10 min-Lauf				
Bückbeweglichkeit				

© Marcel Meyer, 28.12.2014