



## Bewertungsmöglichkeiten im Schulsport

### Grundlegendes Niveau

#### Pflichtübungen des Deutschen Turner-Bundes (DTB)

Die Schüler erlernen eine vorgegebene zehnteilige Pflichtübung des DTB (P3 bis P5 - siehe Aufgabenbuch). Sie muss sicher und in der korrekten Reihenfolge geturnt werden. Zwischensprünge sind nicht gestattet. Je nach gewähltem Schwierigkeitsgrad der Pflichtübung wird die Bestnote festgesetzt.

#### Ausführungsfehler

- Schlechte Körperhaltung
- Rudern mit den Armen
- Arme krumm
- Beine nicht geschlossen
- Beine krumm
- Füße nicht heruntergedrückt
- Wandern beim Springen
- Höhenverlust
- Geringe Sprunghöhe

#### Ergänzung: Einzelsprung

Zur Aufwertung der Note kann ein Einzelsprung hinzugenommen werden. Gerade der Salto in einer Verbindung ist für Anfänger nicht ungefährlich, deshalb könnte er hier Anwendung finden.

#### Ergänzung: Minitrampolin

Die Note kann durch einen Sprung mit dem Minitrampolin aufgewertet werden. Von der Bewegungsstruktur her sind freie Sprünge näher am Trampolinturnen, jedoch ist die Differenzierung schwierig, da es keine Landungsarten gibt und nach den Fußsprüngen sofort die Salti kommen. Einzige realistische Ausnahme ist die Flugrolle.

### Erhöhtes Niveau

#### Pflichtübungen des Deutschen Turner-Bundes

Die Art der Anforderungen entspricht der beim grundlegenden Niveau, jedoch werden die Pflichtübungen aus einem höheren Pflichtbereich gewählt (P4 bis P8 - siehe Aufgabenbuch).

#### Kürübungen

Die Schüler erarbeiten eine zehnteilige Kürübung aus Elementen, die sie sicher beherrschen. Den Elementen wird ein jeweiliger Schwierigkeitsgrad (schwierig=S; mittel=M) zugewiesen. Je nach Anzahl der S- und M-Elemente ergibt sich die Bestnote. Je nach Ausführungsqualität wird die Note angepasst.

#### Elemente-Tabelle (Auswahl-Vorschlag)

S-Elemente	M-Elemente
½ Schraube zum Bauch	½ Schraube zum Sitz a. d. Sitz
1/1 Schraube zum Rücken	1/1 Schraube zum Sitz
Muffel	1/1 Fußsprungschraube
Salto rückwärts	Bauchsprung
Salto vorwärts, Barani	Rückensprung
Salto zum Sitz	½ Schr. z. Stand a. d. Rücken
¾ Salto vorwärts	

#### Benotung

Entsprechend den landesspezifischen Bestimmungen für das Abitur.

