



# Trainingsprotokoll für \_\_\_\_\_ Seite \_\_\_/\_\_\_

Allgemeines	
Datum	
Tag	
Trainer	
Gefühl	😊 😐 😞 😊 😄
Bemerkungen	

	Note 1-5	Inhalt	Note 1-5
1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

Allgemeines	
Datum	
Tag	
Trainer	
Gefühl	😊 😐 😞 😊 😄
Bemerkungen	

	Note 1-5	Inhalt	Note 1-5
1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

Allgemeines	
Datum	
Tag	
Trainer	
Gefühl	😊 😐 😞 😊 😄
Bemerkungen	

	Note 1-5	Inhalt	Note 1-5
1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

Allgemeines	
Datum	
Tag	
Trainer	
Gefühl	😊 😐 😞 😊 😄
Bemerkungen	

	Note 1-5	Inhalt	Note 1-5
1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

Allgemeines	
Datum	
Tag	
Trainer	
Gefühl	😊 😐 😞 😊 😄
Bemerkungen	

	Note 1-5	Inhalt	Note 1-5
1.		8.	
2.		9.	
3.		10.	
4.		11.	
5.		12.	
6.		13.	
7.		14.	

